

۱. همزمان با متن پیش رو

اگر بخواید همزمان با متن پیش برید و خلاصه نویسی کنید، باید بگیم شما دارید یک کپی از کتاب رو به صورت دست نویس تهیه می کنید!! ... خلاصه نویسی باید بعد از خوندن دقیق و عمیق مطلب تهیه شه تا بفهمیم کدوم قسمت ها مهم هست و کدوماش می تونه حذف شه ... خلاصه نویسی خوب یعنی خلاصه ترین حالت ممکن که حداکثر مطالب اون فصل رو یادمون بیاره

۲. حذف کلمات ربط دهنده

علاوه بر کلمات بیخود متن، کلمات ربط دهنده هم می تونن با استفاده از علائم حذف شن مثلا به جای در نتیجه از فلش استفاده کنیم ... یا مثلا به جای واژه های بیشتر یا کمتر از علامت < یا > استفاده کنیم

۳. درس های محاسباتی

خلاصه نویسی این درس ها به مراتب از درس های حفظی راحت تره، چون با چند فرمول میشه اکثر مسائل کره زمین رو حل کرد! اما برای این درس ها باید یک دفتر فرمول نویسی داشته باشید. همچنین وقتی سوال با تیپ جدید می بینید کنارش علامت بزنید و یا در دفتر ثبت کنید. این باعث میشه یک دفتر داشته باشید که همه سوالاتی دنیا به همراه راه حلش توش باشه و اگر سوالی اومد شما کافی باشه جایگذاری انجام بدی!

۴. نمودار و جدول

اصلا یکی از هدف های خلاصه نویسی درک بهتر و حفظ بهتر متن هست ... اگر مطالب اون متن های تو در تو رو نموداری کنیم یا توی جدول بنویسیم خیلی راحت تر می تونیم ازشون استفاده کنیم.

۵. جذاب باش

از کاغذ های سیاه سفید کتاب فاصله بگیر. خلاصه نویسی هاتو حداقل با دو رنگ مختلف روی برگه های A4 رنگی بنویس ... بزار از کاری که می کنی لذت ببری! دور و بر تو با خلاصه نویسی های مهم مثل جدولای شیمی پر کن

۶. به نوشته هات اعتماد داشته باش

بعضی ها به خصوص توی درس زیست دوست دارن خلاصه هاشون از کتابم کامل تر باشه! یادتون باشه خلاصه نویسی بعد از فهمیدن متن کامل درس انجام میشه و مال مرور و خوندن سریع درس هست، خلاصه نویسی حداکثر مطالب رو با حداقل زمان یادتون میاره ... توی اون زمان شاید بتونید یک درس زیست رو خوب بخونید ولی اینطوری یک کتاب رو هم می تونید بخونید!

و در پایان :

۱. خلاصه‌تان نباید آن‌قدر زیاد باشد که تفاوت‌چندانی با کتاب و جزوه نداشته باشد. زیاده‌روی نکنید و کوتاه و مختصر بنویسید. کلمه‌هایی را بنویسید که با خواندن آن‌ها بتوانید یک خط یا حتی یک پاراگراف را مرور و یادآوری کنید.

۲. خلاصه را از زبان خودتان بنویسید به نحوی که هر بار آن را دیدید تقریباً تمام مطالب مرور شود؛ اما به این دلیل گفتیم که بعد از مرتبه‌ی دوم (یا سوم) مطالعه شروع به خلاصه‌برداری کنید چون این کار عملاً باعث شود راحت‌تر نکته‌های مهم و کلیدی را تشخیص داده و در خلاصه‌ی خود بیاورید. خلاصه لازم نیست کاملِ کامل باشد؛ اما باید به گونه‌ای باشد که **خود شما** با دیدن آن بتوانید اکثر مطالب را یادآوری کنید.

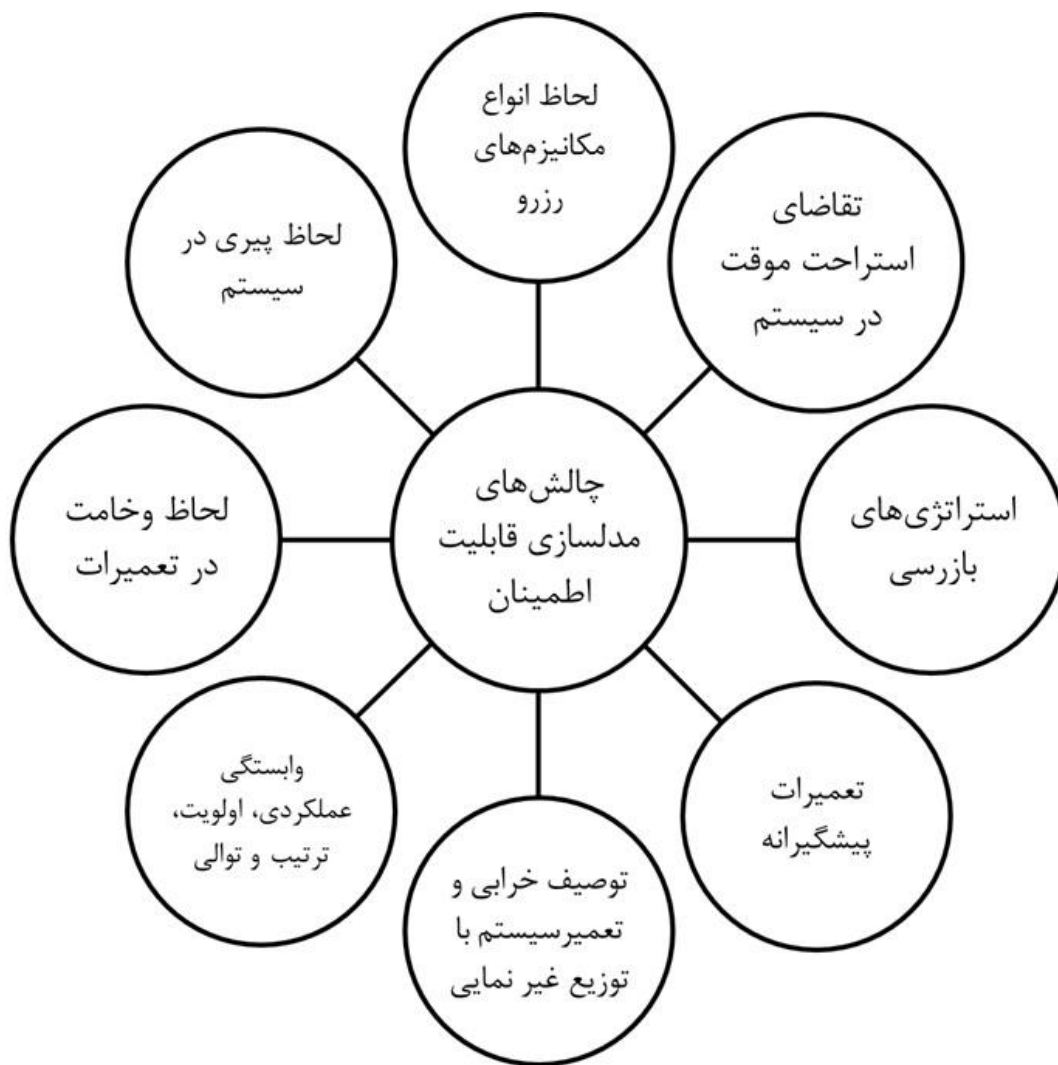
۳. مطالبی را یادداشت کنید که مهم بوده و امکان فراموشی آن‌ها زیاد باشد، همچنین در نوشتن خلاصه، آن‌چه را فهمیده‌اید بیاورید نه عیناً عبارت کتاب را.

۴. مهم‌ترین نکته این که «اگر خلاصه را با شرایطی که بالا توضیح دادم نوشتید، **کاملاً به آن اعتماد داشته باشید** و وسواس زیادی به خرج ندهید»

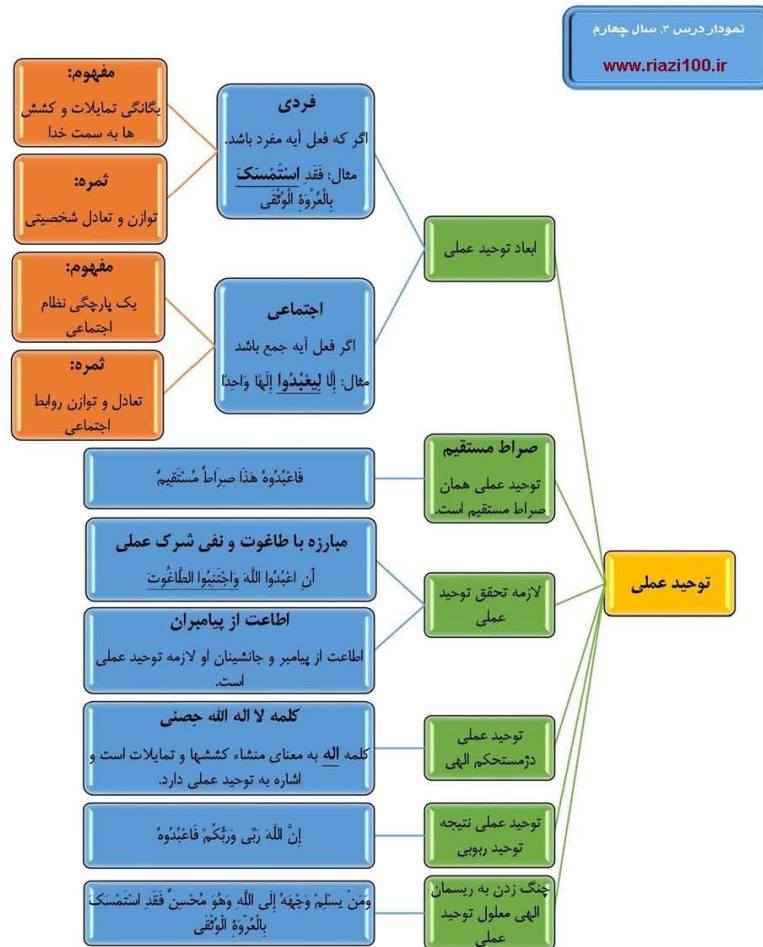
نمونه خلاصه نویسی زیست و شیمی

نمونه ششم در یک نگاه		نمونه ششم در یک نگاه	
کیسه گوارشی ← کیسه تنان گردش آب ← عروس دریایی	دارای دستگاه گردش مواد ← دارای دستگاه گردش مواد ساده و ابتدایی دارای دستگاه گردش خون	گردش مواد در جانداران	تک سلولی بر سلولی
گردش خون باز ← بسیاری از بی مهرگان عنکبوتیان و خرچنگ درازو ملخ	انواع سیستم های گردش خون	تمایز نیافته کلتی ← اسپیروزیر-ولوکس تمایز یافته فاقد بافت ← خز-اسفنجها-کیسه تنان-هیدر تمایز یافته دارای بافت ← گیاهان آوند دار بسیاری از جانوران بی مهره و بسیاری از جانوران مهره دار	انواع جانداران
گردش خون ساده اکرم خاکی ماهی	گردش خون بسته	سنگفرشی ← دیواره مویرگ ها و دیگر رگ ها و کیسه های هوایی مکعبی ← دیواره نفوذ استوانه ای ← ساده + دهه-معدده مژکدار ← مجاری تنفسی-لوله های رحمی	بافت پوششی یک لایه چند لایه
لایه داخلی(اندوکارد) لایه میانی(میوکارد) لایه خارجی(پریکارد) بافت گرهی(هادی)	ساختمان	پیوندی بست-دارای کلاژن و رشته های ارتجاعی کم چوب خون-ماده زمینه مایع پیوندی رشته ای-دارای کلاژن و رشته های ارتجاعی زیاد غضروف-رشته های ارتجاعی زیاد و ماده زمینه زله نیمه جامد استخوان-دارای کلاژن زیاد ماده زمینه جامد دارای کلسیم	انواع بافتهای جانوری
دهلیزی-یطنی سینی	دریچه قلب	اسکلتی-ارادی چند هسته ای قلبی-غیرارادی تک هسته ای صاف-غیرارادی تک هسته ای	بافت پیوندی بافت ماهیچه ای
صدای اول-طولانی تر و بم-بیسته شدن دریچه های دهلیزی-یطنی صدای دوم-کوتاه تر و زیرتر-بیسته شدن دریچه های سینی	صدای قلب	جسم سلولی اکسون دند، پت	بافت عصبی
انقباض دهلیزها 1٪ انقباض بطنها 3٪	سیستول دیاستول	نورولگیا-سلول غیر عصبی(پشتیبان)	بافت زاینده
P(کمی قبل از انقباض دهلیزها) QRS(کمی قبل از انقباض بطنها) T (کمی قبل از پایان یافتن انقباض بطنها)	ثبت حرکات قلب	سلولهای بنیادین بافت مریشمی پیشه-لایه تارهای کشنده ساقه-کونیکول برگ-سلولهای نگهبان روزنه پارانشیمی کلازشیمی اسکلرانیشیمی	انواع بافتهای گیاهی
فشار خون مزمن تنگی دریچه ها	افزایش ارتفاع موج QRS کاهش ارتفاع موج QRS افزایش فاصله موج P-Q	اوند چوبی اوند اپکتی	بافت روپوست بافت زمینه ای بافت هادی (استوانه مرکزی)
اثرات بیماری بر روی منحنی	سرخرگها سیاهرگها مویرگها	رگ ها	

نمونه خلاصه نویسی زیست و شیمی



نمونه خلاصه نویسی پیام های آسمان



نمونه خلاصه نویسی ادبیات فارسی



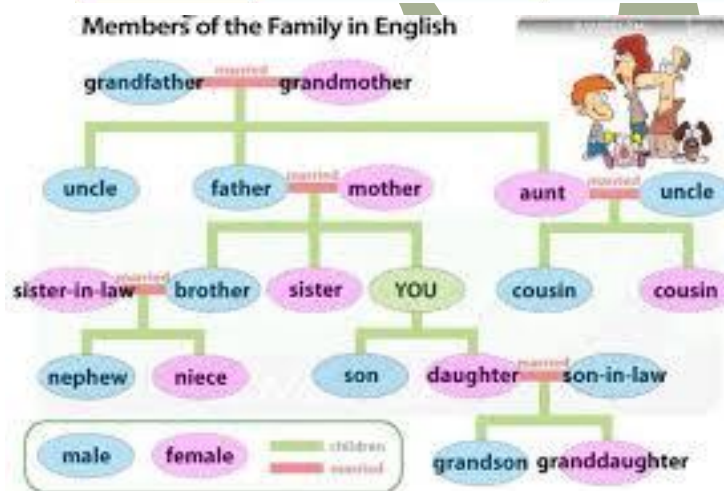
ساختار افعال زبان فارسی

زمان فعل	ساختار
ماضی ساده	بن ماضی + شناسه‌های ماضی
ماضی استمراری	می + ماضی ساده
ماضی بعید	صفت مفعولی (بن ماضی + د) + بود + شناسه‌های ماضی
ماضی نقلی	صفت مفعولی + ام‌ای‌است‌ایواید‌اند
ماضی نقلی مستمر	می + ماضی نقلی
ماضی التزامی	صفت مفعولی + باشی + شناسه‌های مضارع
ماضی مستمر	داشت + شناسه‌های ماضی + ماضی استمراری
ماضی ایعد	صفت مفعولی + بود + د + ام‌ای‌است‌ایواید‌اند
مضارع اخباری	می + بن مضارع + شناسه‌های مضارع
مضارع التزامی	ب + بن مضارع + شناسه‌های مضارع
مضارع مستمر	دار + شناسه‌های مضارع + مضارع اخباری
آینده	خواه + شناسه‌های مضارع + بن ماضی
امر	ب‌ان‌ام + بن مضارع + ید

نمونه خلاصه نویسی ادبیات فارسی

نمونه خلاصه نویسی زبان انگلیسی

E-Zaban.ir	زمانهای آینده در گذشته	زمانهای آینده	زمانهای گذشته	زمانهای حال
	آینده در گذشته ساده	آینده ساده	گذشته ساده	حال ساده
زمانهای ساده	فعل + would + فاعل I would watch He would watch	فعل + will + فاعل I will watch He will watch	فعل + فاعل I studied He studied	فعل + فاعل I watch He watches
	آینده در گذشته استمراری	آینده استمراری	گذشته استمراری	حال استمراری
زمانهای استمراری	فعل+ing + Would +be + فاعل I would be watching He would be watching	فعل+ing + Will +be + فاعل I will be watching He will be watching	فعل+ing + (was,were) + فاعل I was watching He was watching	فعل+ing + am/is/are + فاعل I am watching He is watching
	آینده در گذشته کامل	آینده کامل	گذشته کامل (ماضی بعید)	حال کامل (ماضی نقلی)
زمانهای کامل	فعل+ p.p + Would+ have + فاعل I would have watched He would have watched	فعل+ p.p + Will+ have + فاعل I will have watched He will have watched	فعل+ p.p + had + فاعل I had watched He had watched	فعل+ p.p + have/has + فاعل I have watched He has watched
	آینده در گذشته	آینده کامل	گذشته کامل (ماضی بعید استمراری)	حال کامل (ماضی نقلی استمراری)
زمانهای کامل استمراری	فعل+ing + Would+ have+been+ فاعل I would have been watching He would have been watching	فعل+ing + Will+ have+been+ فاعل I will have been watching He will have been watching	فعل+ing + had+ been+ فاعل I had been watching He had been watching	فعل+ing + have/has+been+ فاعل I have been watching He has been watching



نمونه خلاصه نویسی عربی

نوع اسم	مذکر / مؤنث	مثال	علامت	اسم اشاره مطابق
مفرد	مذکر	طالب	—	هذا (نزدیک) - ذلک (دور)
	مؤنث	طالبة	هـ	هذه (نزدیک) - تلك (دور)
مثنی	مذکر	طالبان - طالبین	ان - ین	هذان
	مؤنث	طالبتان - طالبتین	ان - ین	هاتان
جمع	مذکر سالم	طالبون	ون - ین	هؤلاء (نزدیک) - اولئک (دور)
	مؤنث سالم	طالبات	ات	هؤلاء (نزدیک) - اولئک (دور)
	مکسر	طلاب	—	هؤلاء (نزدیک) - اولئک (دور)

یادآوری قواعد عربی سوم راهنمایی

داشتن **ال** در ابتدای کلمه

تنوین در آخر کلمه

ة در آخر کلمه (مدرسة)

اسم به شکل **مضاف** باشد.

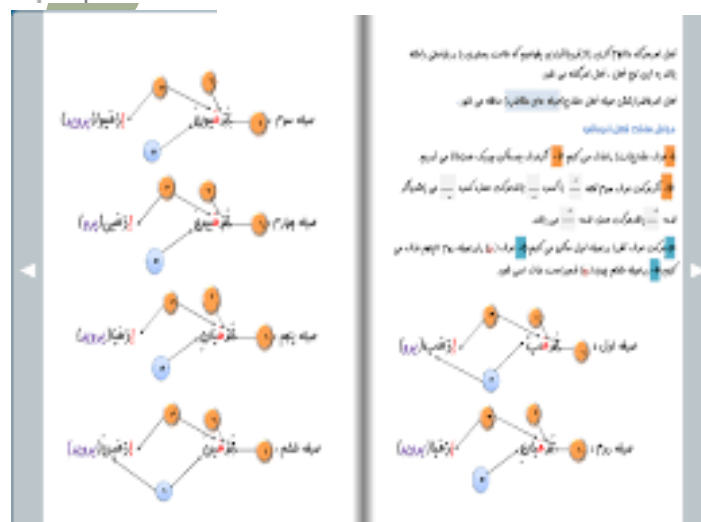
مشخصه اصلی اسم

اسم
فعل
حرف
اقسام کلمه

اسم
فعل
حرف
انواع کلمه

مذکر: رجل
مؤنث: فاطمه
مفرد: صادق
صادقان
جنس

مذکر
مؤنث
از نظر جنس
مفرد
مثنی
جمع
از نظر عدد
اسم



نمونه خلاصه نویسی مطالعات اجتماعی

